

日々のあれこれ

iHola! 皆さんこんにちは。「常春」と言われてその過ごしやすさから、外国人の移住者も多いメデジン市ですが、最近とはにかく暑いです。午後からは35度近くまで上がることもあり、配属先オフィスはエアコンも無い環境なのでなかなか集中出来ません。そういう時は、日本の夏の蒸し暑さを感じ出して、「日本より涼しい!!」と自分に言い聞かせて耐えています。日本はこれから夏本番ですが、皆さん熱中症等にお気を付けてお過ごしください。



○「PAISA」って？

私の住んでいるメデジン市で使われている言葉で、「地元の人」という意味です。2年間で私も「PAISA」の仲間入りしたいという想いを込めてこのタイトルにしました。

アートを 通じた自立の 促進



メデジン市はグラフィックアートが有名で、公共施設にもその施設や地区を象徴するような絵が描かれていることも多くあります。配属先である市役所の活動で、知的障害のある方々と地区の運動場に壁に絵を描きに行きました。これは自身も障害のあるアーティストの同僚が、自立に向けて必要なことを学びながら羽ばたいていくイメージでデザインした絵です。ただ理念を言葉として共有するだけでなく、言葉で表現するのが苦手な参加者も含めて楽しみながら形に残して、コミュニティの中で共有されており、素晴らしい活動だと感じました。

ワールドカップ

日本でも、ワールドカップで盛り上げているかと思いますが、やはり南米のサッカー熱は桁違いです。コロンビア戦のある日は、仕事にコロンビアのユニフォームで出勤する人も多く、街がコロンビアカラーで溢れます。コロンビア戦の時間は休みになる職場も多いです。残念ながら先日敗退してしまいましたが、試合の日にはコロンビアユニフォームを着ていると、道行く人から何度も「応援ありがとう」とグータッチを求められ、こちらも嬉しくなりました。

PAISA

～コロンビア日記～

Vol.6

2026.7.10

板 華子



果物いろいろ



今回は少し注意が必要な果物を紹介します。これはドラゴンフルーツの一種で、ピタアヤと呼ばれます。日本では、ドラゴンフルーツというとピンクのイメージですが、コロンビアでは黄色のものの方が主流です。スーパーで1個150円くらいで買えます。ピタアヤは南米アンデス地方が原産で、味はとても甘くジューシーで美味しいのですが、黒い種は食物繊維が豊富で、一度にたくさん食べるとお腹を壊します。十分な科学的根拠は証明されていないようですが、私は丸々1個食べると効果てきめんなので、1日に半分までにしています。日本でも少し高価ですが販売されているようなので、機会があれば是非お試しください。



6月にコロンビア・ウイラ県に位置するタタコア砂漠へ行きました。砂漠の中であるトレイルランニングの大会に参加したのですが、当日はまさかの雨で少し走りづらさはありませんでしたが楽しめました。タタコアは雨量が基準よりやや多いため、厳密には「砂漠」の定義から外れ、「熱帯乾燥林」というそうです。違う惑星に来たかのような不思議な景色が広がっていて、また1つコロンビアの自然の多様性を知りました。

所感

あっという間に派遣から1年半が経ちました。今年、コロンビアでは大統領選挙があり、公的機関は特に大統領選挙での結果で予算や職員数が大きく変わってきます。私の活動もその影響を受けてなかなか進まないことも多く、焦燥感が募る日々です。同僚の多くも雇用契約がなかなか再開しなかったり、地域のサービス利用者の方々も、サービスがいつ再開されるか分からない状態のまま過ごしています。大都市で、普段は先進国と変わらないようにも感じますが、多くの組織で労働環境はとても不安定です。現地の人々も当然不安を抱えながらも、これまでもたくさんの困難や不安定さと共存してきたのでたくましいです。私も彼らのメンタリティから学び、一日一日を共に感謝して過ごしていきたいと思います。

板 華子 (いた はなこ)

コロンビア・メデジン市役所配属
ソーシャルワーカー・鳥取県南部町出身